**Темы для изучения по ТМФВ для 21 группы НК**

**Преподаватель Т.А. Иванова**

**26.11.2012**

**Раздел 1 Теория физической культуры**

Тема1.1.Физическое воспитание учащихся начальных классов школы

-***Цель и задачи*** физического воспитания

Тема 1.2.Физкультурные мероприятия в режиме учебного дня школы

-Физкультурные мероприятия в режиме учебного дня школы

Тема 1.3. Урок – основная форма работы

-Урок – основная форма работы по физическому воспитанию

-Физическая нагрузка и её регулировка

-Методы физического воспитания

-«Открытый урок по физвоспитанию»

Тема 1.4. Планирование и контроль в физическом воспитании

-Планирование и контроль в физическом воспитании

-Контроль на уроках физвоспитания

Тема 1.5.Внеклассная работа по физвоспитанию

-Внеклассная работа по физвоспитанию

Тема 1.6. Оздоровительные системы и спорт

-Врачебный контроль

-Оздоровительные системы и спорт

**Раздел 2 Методико-практический**

2.1. Гимнастика

-Техника безопасности на уроках физвоспитания.

-Методика обучения гимнастическим упражнениям

-Упражнения акробатические

-Лазанье, перелезание, ходьба, бег

2.4. Лёгкая атлетика

-Техника бега, метание мяча способом « из-за спины через плечо»

-Методика разучивания прыжков в высоту и длину.

2.2. Подвижные игры

-Место различных игр на уроке

-Игры для 1-2 классов. Игры для 3-4 классов.

2.3. Лыжная подготовка

-Лыжная подготовка

**-Итого -40 часов**