*ОП.02 Физиология с основами биохимии*

**5сем**

***Контрольная работа***

1. Адаптация к физическим нагрузкам и резервные возможности организма. Динамика функций организма при адаптации и ее стадии.
2. Особенности утомления при различных видах физических нагрузок
3. 3. Физиологическая характеристика восстановительных процессов

***Практическая работа***

1. Принципы и методы тестирования физической работоспособности (примеры)
2. Сведения по характеристике функциональных резервов при физической работе разной мощности (привести данные различных авторов)

**6 сем**

***Контрольная работа***

1. Физиолого-генетический подход к вопросам спортивного отбора
2. Гипокинезия, гиподинамия и их влияние на организм человека
3. Физиологические особенности адаптации детей дошкольного и младшего школьного возраста к физическим нагрузкам
4. Моторные асимметрии у человека, их возрастные особенности.

***Практическая работа***

1. Физиологическая характеристика статических поз и статических нагрузок
2. Физиологическая характеристика стандартных циклических и ациклических движений
3. Современная классификация физических упражнений