Задания для экстерната 5 семестр

**МДК 03.01**

Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту

Специальность 49.02.01 Физическая культура

1. **Разработка конспекта тренировки (вид спорта на выбор).**

Алгоритм выполнения задания:

а) запишите дату, место проведения, необходимый инвентарь;

б) определите задачи тренировочного занятия в ИВС (избранном виде спорта) в соответствии с возрастной группой обучаемых;

в) подберите упражнения, методы, нагрузку и длительность основных частей тренировки (продолжительность разминки 12% от общей длительности тренировки, основная часть 80%, заключительная 8%) в зависимости от задач и направленности тренировки, периода годичного цикла, этапа спортивной подготовки.

г) запишите в таблицу части тренировочного занятия в ИВС и распределите учебное время по частям тренировки.

д) продумайте методические указания на проблемы, которые могут возникнуть в процессе тренировки.

План конспекта занятия

Дата, время проведения:

Возрастная группа тренируемых:

Тема занятия:

Цель:

Задачи: образовательно - развивающие:

оздоровительные:

воспитательные:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Часть занятия | Содержание занятия | Дозировка | Организационно-методические указания |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

1. **Проанализируйте содержание двух выбранных вами учебников по предмету Физическая культура с точки зрения их личностной ориентации, деятельностного компонента и творческой направленности. Результаты оформите в виде сопоставительной таблицы.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Параметры учебников | Учебник 1 | Учебник 2 |
| Общее количество заданий и вопросов в пособии |  |  |
| Задания и вопросы на выполнение учениками деятельности с реальными объектами (% от общего числа) |  |  |
| Задания и вопросы, предполагающие создание учащимися собственных знаний (% от общего числа) |  |  |
| Информационный объем пособия (% от общего объема) |  |  |
| Деятельностный объем пособия (% от общего объема) |  |  |