**21 ФК (Базовые и новые спортивно-физкультурные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки (Настольный теннис))**

**Преподаватель:** Гостренко Татьяна Викторовна

**Подготовленный теоретический и практический материал отправить на эл. почту:** [tanya.gostrenko97@mail.ru](mailto:tanya.gostrenko97@mail.ru)

**Выполнить 4 доклада (по выбору из предложенных тем) на 2-5 стр.:**

1. История развития настольного тенниса.
2. Правила соревнований по настольному теннису.
3. Организация и судейство соревнований по настольному теннису.
4. Методика обучения технико-тактическим действиям в настольном теннисе.
5. Планирование учебной и физкультурно-оздоровительной работы.
6. Педагогический контроль и самоконтроль.
7. Организация, проведение и анализ занятий по настольному теннису.
8. Физическая и специальная подготовка теннисиста.
9. Основы построения оздоровительной тренировки в настольном теннисе.