**Предмет Ритмика**

**Задание №1**

**Тема: ОРУ с предметами под музыку.**

**Задание: « Создать и оформить ОРУ с предметами для старшеклассников под музыкальное сопровождение»**

**Прислать по адресу: tat7586520@yandex.ru**

**Задание №2**

**Тема: Упражнения на развитие гибкости (стретчинг)**

**Подготовить презентацию по теме**

**Прислать по адресу: tat7586520@yandex.ru**

**Задание №3**

**Тема: Ритмическая гимнастика для взрослых**

**Просмотреть видео** [**https://yadi.sk/i/F4k1pHJA6v6Y0A**](https://yadi.sk/i/F4k1pHJA6v6Y0A)

**Разучить комплекс**

**Составить его описание**

**Дополнительная оценка, если снимите видео при самостоятельном выполнении**

**Прислать по адресу: tat7586520@yandex.ru**

**Задание №4**

**Дифференцированный зачет по теме: Методика и структура занятий ритмической гимнастикой**

**Скачать, подписать и выполнить тест в течении занятия: https://yadi.sk/d/1Lf\_BFRJq2it2Q**

**Прислать по адресу: tat7586520@yandex.ru**

 **В помощь лекция: https://yadi.sk/d/PL1o\_nwccQ2MPw**