

**Министерство образования Тверской области  
государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Калязинский колледж»**

**СОГЛАСОВАНО**

представителем работодателей 26.06.2020 г.  
Директор МБОУ ДО «ДПОСШ» им. И.Я.Гусева  
И.Я.Гусева  
А.К.Караханов



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
Н.А.Рыбакова  
\_\_\_\_\_ 2020 г.



**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОДГОТОВКИ  
СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА**

по специальности

**49.02.01 Физическая культура**

Квалификация выпускника – педагог по физической культуре и спорту

Вид подготовки – углубленный

Форма обучения – очная

Основная профессиональная образовательная программа разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.08.2014 №976 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура», зарегистрированным Министерством Юстиции Российской Федерации 25.08.2014 № 33826.

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Калязинский колледж» (ГБПОУ «Калязинский колледж»).

Разработчики:

Лешин С.Н. – заместитель директора по учебной и инновационной деятельности ГБПОУ «Калязинский колледж»;

Судакова С.Ю. – заведующий практикой ГБПОУ «Калязинский колледж»;

Степин В.А. – преподаватель физической культуры ГБПОУ «Калязинский колледж»;

Иванова Т.А. – председатель методической комиссии профессиональных дисциплин и модулей.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....</b>	<b>5</b>
1.1. Основная профессиональная образовательная программа среднего профессионального образования (ОПОП СПО), реализуемая ГБП ОУ «Калязинский колледж» по специальности 49.02.01 Физическая культура	
1.2. Нормативные документы, регламентирующие разработку образовательной программы	
1.3. Общая характеристика образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура	
1.4. Требования к уровню подготовки, необходимому для освоения образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура	
<b>2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПУСКНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СПО ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ .....</b>	<b>8</b>
2.1. Область профессиональной деятельности	
2.2. Виды деятельности выпускников	
2.3. Результат освоения образовательной программы	
2.3.1. Общие компетенции	
2.3.2. Профессиональные компетенции	
<b>3. ДОКУМЕНТЫ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИЕ СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА.....</b>	<b>12</b>
3.1. Учебный план	
3.2. Организация учебного процесса и режим занятий	
3.3. Формирование общеобразовательного цикла	
3.4. Формирование вариативной части ОПОП	
3.5. Календарный учебный график	
3.6. Рабочие программы дисциплин и модулей	
3.7. Учебная и производственная (по профилю специальности) практики	
<b>4. ФАКТИЧЕСКОЕ РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА.....</b>	<b>19</b>
4.1. Кадровые условия реализации образовательной программы	
4.2. Материально-технические условия реализации образовательной программы СПО	
4.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение образовательного процесса при реализации образовательной программы СПО	
<b>5. НОРМАТИВНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СИСТЕМЫ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СПО ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА.....</b>	<b>22</b>

- 5.1. Методическое обеспечение системы оценки качества
- 5.2. Фонды оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
- 5.3. Государственная итоговая аттестация выпускников
- 5.4. Фонды оценочных средств для проведения государственной итоговой аттестации и организация оценочных процедур по программе

### **ПРИЛОЖЕНИЯ:**

*Приложение 1 ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.08.2014 г. № 976.*

*Приложение 2. Учебный план.*

*Приложение 3. Календарный учебный график.*

*Приложение 4. Рабочие программы учебных дисциплин и профессиональных модулей.*

*Приложение 5. Рабочие программы практик.*

*Приложение 6. Программа государственной итоговой аттестации.*

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### 1.1. Основная профессиональная образовательная программа среднего профессионального образования (ОПОП СПО), реализуемая ГБП ОУ «Калязинский колледж» по специальности 49.02.01 Физическая культура

Основная профессиональная образовательная программа среднего профессионального образования (ОПОП СПО) – программа подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) по специальности 49.02.01 Физическая культура, представляет собой систему документов, разработанную и реализуемую ГБП ОУ «Калязинский колледж», разработанную на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.08.2014 г. № 976 (приложение 1), а также с учетом требований регионального рынка труда.

Основная профессиональная образовательная программа среднего профессионального образования, в соответствии с ч. 9. ст. 2. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», представляет собой комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки выпускника по данному направлению подготовки.

Основная профессиональная образовательная программа среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура включает в себя: учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, дисциплин (модулей), программы практик, программу государственной итоговой аттестации (ГИА) и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся, а также оценочные и методические материалы.

Образовательная программа среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура ежегодно обновляется с учетом развития науки, техники, культуры, экономики, технологий и социальной сферы.

Образовательная программа реализуется на государственном языке Российской Федерации.

ОПОП СПО разработана для реализации образовательной программы на базе основного общего образования, на основе требований федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и ФГОС СПО с учетом получаемой специальности и ПООП СПО.

*Используемые сокращения*

- ГИА – государственная итоговая аттестация;
- МДК – междисциплинарный курс;
- ОК – общие компетенции;
- ОПОП – основная профессиональная образовательная программа;
- ПК – профессиональные компетенции;
- ПМ – профессиональный модуль
- ППССЗ - программа подготовки специалистов среднего звена;
- УГС – укрупненная группа специальностей;
- ФГОС СПО – Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования;
- ФОС – фонд оценочных средств;
- Цикл ОГСЭ – общий гуманитарный и социально-экономический цикл;
- Цикл ЕН – математический и общий естественнонаучный цикл.

**1.2. Нормативные документы, регламентирующие разработку образовательной программы**

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 11.08.2020 № 976 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25.08.2014 г., регистрационный № 33826);
- Приказ Минобрнауки России от 14 июня 2013 г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (далее – Порядок организации образовательной деятельности);
- Приказ Минобрнауки России от 16 августа 2013 г. № 968 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 05 августа 2020 г. N 885/390 «Об утверждении Положения о практической подготовке обучающихся»;

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 марта 2015 г. № 06-259 «Рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования»;
- Приказ Минтруда России от 18.10.2013 N 544н "Об утверждении профессионального стандарта "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)" (Зарегистрировано в Минюсте России 06.12.2013 N 30550);
- Нормативно-методические документы Минобрнауки России;
- Устав ГБП ОУ «Калязинский колледж»;
- Локальные нормативные акты, регламентирующие образовательную деятельность по образовательным программам СПО.

### **1.3. Общая характеристика образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура**

**Цель программы:** ППССЗ имеет своей целью подготовка квалифицированного специалиста, востребованного на рынке труда, развитие личностно профессионального потенциала специалиста и его мобильности.

Выпускник колледжа в результате освоения ППССЗ специальности 49.02.01 «Физическая культура» будет профессионально готов к деятельности:

- тренером в избранном виде спорта;
- учителем в образовательных организациях;
- преподавателем в образовательных организациях;
- инструктором.

Программа подготовки специалистов среднего звена ориентирована на реализацию следующих принципов:

- приоритет практикоориентированных знаний выпускника;
- ориентация на развитие местного и регионального сообщества;
- формирование потребности к постоянному развитию и инновационной деятельности в профессиональной сфере, в том числе и к продолжению образования;

- формирование готовности принимать решения и профессионально действовать в нестандартных ситуациях.

Срок получения СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура углубленной подготовки в очной форме обучения составляет на базе основного общего образования - 3 года 10 месяцев.

Объем образовательной программы, реализуемой на базе основного общего образования, составляет 7236 часов (4824 ч. – обязательные учебные занятия и 2412 ч. – самостоятельная учебная нагрузка).

#### **1.4. Требования к уровню подготовки, необходимому для освоения образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура**

Требования к уровню подготовки, необходимому для освоения образовательной программы среднего профессионального образования

Зачисление осуществляется из числа поступающих, имеющих соответствующий уровень образования (на базе основного общего или среднего общего образования), наиболее способных и подготовленных к освоению образовательной программы – по рейтингу показателей (среднего балла) документа об образовании и (или) квалификации на общедоступной основе.

Абитуриент должен иметь документ о среднем общем образовании или об основном общем образовании. Абитуриент должен представить иные документы, перечень которых приводится в Правилах приема граждан в ГБПОУ «Калязинский колледж».

По данной специальности могут обучаться лица, не имеющие медицинских противопоказаний.

Вступительные испытания проводятся по физической подготовке.

## **2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПУСКНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СПО ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 49.02.01 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» И ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

### **2.1. Область профессиональной деятельности**

Область профессиональной деятельности, в которой выпускники, освоившие образовательную программу, могут осуществлять профессиональную деятельность: организация и руководство тренировочной



и соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта и физкультурно-спортивной деятельностью различных возрастных групп населения в образовательных организациях, физкультурно-спортивных организациях, по месту жительства, в учреждениях (организациях) отдыха, оздоровительных учреждениях (организациях).

**Объектами профессиональной деятельности выпускников являются:**

- задачи, содержание, методы, средства, формы организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью занимающихся избранным видом спорта;
- процесс спортивной подготовки и руководства соревновательной деятельностью занимающихся избранным видом спорта;
- задачи, содержание, методы, средства, формы организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;
- процесс организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;
- задачи, содержание, методы, средства, формы организации и процесс взаимодействия с коллегами и социальными партнерами (местными органами самоуправления, учреждениями/организациями социальной сферы, родителями (лицами, их заменяющими) по вопросам организации тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов в избранном виде спорта и физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;
- документационное обеспечение учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов, организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения.

## **2.2. Виды деятельности выпускников**

Педагог по физической культуре и спорту готовится к следующим видам деятельности:

- Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.
- Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения.
- Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

## **2.3. Результат освоения образовательной программы**

В результате освоения ППСЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура у выпускника должны быть сформированы следующие общие и профессиональные компетенции

### 2.3.1 Общие компетенции

Выпускник, освоивший образовательную программу, обладает следующими общими компетенциями (далее – ОК):

Код	Наименование общих компетенций
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.
ОК 10.	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.
ОК 11.	Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.
ОК 12.	Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.

### 2.3.2 Профессиональные компетенции

Выпускник, освоивший образовательную программу, обладает следующими профессиональными компетенциями (далее – ПК), соответствующими основным видам деятельности:

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
<b>ВД 1</b>	<b>Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта</b>
ПК 1.1.	Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.
ПК 1.2.	Проводить учебно-тренировочные занятия.
ПК 1.3.	Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.
ПК 1.4.	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.
ПК 1.5.	Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.
ПК 1.6.	Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.
ПК 1.7.	Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.
ПК 1.8.	Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.
<b>ВД 2</b>	<b>Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения</b>
ПК 2.1.	Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.
ПК 2.2.	Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.
ПК 2.3.	Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.
ПК 2.4.	Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
ПК 2.5.	Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных

	сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
ПК 2.6.	Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
<b>ВД 3</b>	<b>Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности</b>
ПК 3.1.	Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.
ПК 3.2.	Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения.
ПК 3.3.	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.
ПК 3.4.	Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.
ПК 3.5.	Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области образования, физической культуры и спорта.

### **3. ДОКУМЕНТЫ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИЕ СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНОСТИ 49.02.01 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

#### **3.1. Учебный план (приложение 2)**

Учебный план ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура ГБП ОУ «Калязинский колледж», разработанный в соответствии с ФГОС СПО, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №976 от 11.08.2014 г. определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практик, иных видов учебной деятельности обучающихся и формы их промежуточной аттестации.

Наименование учебных дисциплин, междисциплинарных курсов гуманитарного и социально-экономического; математического и общего естественнонаучного; общепрофессионального и профессионального циклов, состав практик объем содержания по ним учитывает специфику потребности регионального рынка труда, требований работодателей и региональных органов управления образованием и конкретизирует конечные результаты обучения в виде компетенций, умений, знаний и приобретаемого практического опыта в соответствии с особенностями организации учебного процесса и распределением вариативной части. Для каждой дисциплины, модуля, практики в учебном плане указываются виды учебной работы и формы промежуточной аттестации.

Объем самостоятельной работы обучающихся определяется в соответствии с требованиями ФГОС СПО в пределах объема образовательной программы в количестве часов, необходимом для выполнения заданий самостоятельной работы обучающихся, предусмотренных тематическим планом и содержанием учебной дисциплины, междисциплинарного курса и включает консультации по дисциплине (МДК).

### **3.2. Организация учебного процесса и режим занятий.**

Разработка учебного плана по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура проводилась с учетом следующих особенностей организации учебного процесса и режима занятий: пятидневная учебная неделя; продолжительность учебных занятий 45 минут с группировкой парами (не более четырех пар в день). Планируемое количество учебных недель в рамках составляет 199 недель, что соответствует требованием ФГОС СПО.

Количество недель каникулярного времени составляет 34 недели (в том числе не менее двух недель в зимний период). Начало учебных занятий - 01 сентября, окончание - в соответствии с графиком учебного процесса.

Максимальная учебная нагрузка учащихся составляет не более 54 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю.

Учебный план ППССЗ предусматривает изучение следующих учебных циклов: общеобразовательный цикл; общий гуманитарный и социально-экономический цикл; математический и общий естественнонаучный цикл; профессиональный цикл.

В условиях работы с обучающимися – спортсменами возможны индивидуальные занятия (занятия с отдельными обучающимися) и использование дистанционных технологий.

Учебная нагрузка дисциплины ОГСЭ.05 Физическая культура в связи со спецификой по специальности учитывается в объеме времени, отведенном на МДК.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки.

МДК.02.01 включает в себя разделы, соответствующие 13 видам спорта с методикой обучения: легкая атлетика, гимнастика, лыжный спорт, подвижные игры, плавание, туризм, спортивная борьба, ритмика, настольный теннис, баскетбол, атлетическая гимнастика, конькобежный спорт, футбол.

При изучении дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности 48 часов учебного времени, отведенного на изучение основ военной службы дисциплины, может быть использовано на освоение основ медицинских знаний для подгрупп девушек

### **3.3. Формирование общеобразовательного цикла.**

Получение среднего профессионального образования на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего общего образования в пределах программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) по специальности 49.02.01 Физическая культура. Специальность 49.02.01 Физическая культура относится к группе специальностей гуманитарного профиля УГС 49.00.00 Физическая культура и спорт.

Данная образовательная программа среднего профессионального образования, реализуемая на базе основного общего образования, разрабатывается на основе требований соответствующих федеральных государственных образовательных стандартов среднего общего и среднего профессионального образования с учетом получаемой специальности среднего профессионального образования.

В соответствии с требованиями ФГОС СПО нормативный срок освоения ППССЗ при очной форме получения образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, увеличивается на 52 недели из расчета: теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю) – 39 нед., промежуточная аттестация – 2 нед., каникулы – 11 нед.

Учебное время, отведенное на теоретическое обучение (1404 час.), распределено на изучение базовых и профильных учебных дисциплин

общеобразовательного учебного цикла ППСЗ, опираясь на Рекомендации ФГАУ «ФИРО» от 17 марта 2015 г., с учетом уточнений от 25.05.2017 г. Общими для включения в общеобразовательный цикл являются учебные дисциплины: "Русский язык", "Литература", «Родная литература», "Иностранный язык", "Математика", "История", "Физическая культура", "Основы безопасности жизнедеятельности", «Астрономия».

В дисциплины по выбору из обязательных предметных областей определены с учётом профиля и специфики ППСЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура: «Информатика», «Обществознание», «Естествознание», «География». Профильными дисциплинами являются «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание». По выбору образовательной организации введена учебная дисциплина «Проектная деятельность».

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Данный вид учебной работы выполняется обучающимся самостоятельно под руководством преподавателя по выбранной теме изучаемой дисциплины, Ценность данной технологии заключается в использовании самостоятельной проектной деятельности обучающихся как основного средства их профессионального развития.

#### **3.4. Формирование вариативной части ОПОП.**

Обязательная часть ППСЗ по циклам составляет около 70% от общего объема времени, отведенного на их освоение. Вариативная часть составляет 30% и дает возможность расширения и углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами рынка труда и возможностями продолжения образования. Практикоориентированность учебного плана составляет более 60%. Обязательная учебная нагрузка вариативной части в количестве 1008 часов распределена следующим образом:

- добавлены дисциплины в общегуманитарный и социально-экономический цикл:

ОГСЭ.06 Русский язык и культура речи – 48 часов;

ОГСЭ.07 Мировая художественная культура – 68 часов;

ОГСЭ.08 Краеведение – 38 часов;

ОГСЭ.09 История религий – 38 часов;

- ОГСЭ.10 История олимпийского движения – 34 часа;  
 - добавлены дисциплины в профессиональный цикл:  
 ОП.11 Менеджмент физической культуры и спорта – 48 часов;  
 ОП.12 Основы учебно-исследовательской деятельности – 52 часа;  
 ОП.13 Психология физической культуры и спорта – 72 часа;  
 ОП.14 Организация спортивно-зрелищных мероприятий – 52 часа.  
 - добавлены часы на циклы:  
 ЕН.00 Математический и общий естественнонаучный – 8 часов;  
 ОП. Общепрофессиональные дисциплины – 200 часов;  
 ПМ. Профессиональные модули – 350 часов.

### 3.5. Календарный учебный график (приложение 3)

В календарном учебном графике указана последовательность реализации ППССЗ по годам, включая теоретическое обучение, практики, промежуточные и итоговую аттестации, каникулы.

### 3.6. Рабочие программы модулей и дисциплин (приложение 4)

Рабочие программы циклов и обязательных дисциплин являются Приложением основной образовательной программы среднего профессионального образования.

Перечень рабочих программ учебных дисциплин, профессиональных модулей и иных компонентов программы

Компоненты программы		Номер приложения, содержащего примерную рабочую программу
код	наименование	
1	2	3
<b>О.00</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>	
БД.01	Иностранный язык	Приложение 4.1
БД.02	Математика	Приложение 4.2
БД.03	Физическая культура	Приложение 4.3
БД.04	Основы безопасности жизнедеятельности	Приложение 4.4
БД.05	Информатика	Приложение 4.5
БД.06	Естествознание	Приложение 4.6
БД.07	География	Приложение 4.7
БД.08	Родная литература	Приложение 4.8
БД.09	Астрономия	Приложение 4.9
ПД.01	Русский язык	Приложение 4.10



ПД.02	Литература	Приложение 4.11
ПД.03	История	Приложение 4.12
ПД.04	Обществознание (включая экономику и право)	Приложение 4.13
ПОО.01	Проектная деятельность	Приложение 4.14
<b>ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>		
ОГСЭ.01	Основы философии	Приложение 4.15
ОГСЭ.03	История	Приложение 4.16
ОГСЭ.02	Психология общения	Приложение 4.17
ОГСЭ.04	Иностранный язык	Приложение 4.18
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	Приложение 4.19
ОГСЭ.07	Мировая художественная культура	Приложение 4.20
ОГСЭ.08	Краеведение	Приложение 4.21
ОГСЭ.09	История религий	Приложение 4.22
ОГСЭ.10	История олимпийского движения	Приложение 4.23
<b>ЕН.00 Математический и общий естественнонаучный учебный цикл</b>		
ЕН.01	Математика	Приложение 4.24
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Приложение 4.25
<b>П.00 Профессиональный учебный цикл</b>		
ОП.01	Анатомия	Приложение 4.26
ОП.02	Физиология с основами биохимии	Приложение 4.27
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	Приложение 4.28
ОП.04	Основы врачебного контроля	Приложение 4.29
ОП.05	Педагогика	Приложение 4.30
ОП.06	Психология	Приложение 4.31
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	Приложение 4.32
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	Приложение 4.33
ОП.09	Основы биомеханики	Приложение 4.34
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	Приложение 4.35
ОП.11	Менеджмент физической культуры и спорта	Приложение 4.36

ОП.12	Основы учебно-исследовательской деятельности	Приложение 4.37
ОП.13	Психология физической культуры и спорта	Приложение 4.38
ОП.14	Организация спортивно-зрелищных мероприятий	Приложение 4.39
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	Приложение 4.40
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	Приложение 4.41
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	Приложение 4.42

### **3.7. Учебная и производственная (по профилю специальности) практики**

В соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура в профессиональный цикл образовательной программы входят следующие виды практик: учебная практика, производственная практика (по профилю специальности), производственная практика (преддипломная), на их реализацию предусмотрено 18 недель (648 часов).

Учебная и производственная (по профилю специальности) практики проводятся при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей и реализуются концентрированно. Преддипломная практика проводится непрерывно после освоения учебной практики и практики по профилю специальности.

По каждому виду практики разработаны программы с учетом содержания программ профессиональных модулей и требований работодателей. Содержание программ практик соответствует общим целям ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура (**приложение 5**).

При реализации ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура предусматриваются следующие виды практик:

ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов:

- а) учебная практика УП.01.01, 4 семестр, 144 академических часов;

б) учебная практика УП.01.02, 6 семестр, 72 академических часов;  
в) производственная практика ПП.01.01, 6 семестр, 36 академических часов.

ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения:

а) учебная практика УП.02.01, 6 семестр, 72 академических часов;  
б) производственная практика ПП.02.01, 6 семестр, 36 академических часов.

ПМ.03 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности:

а) учебная практика УП.02.01, 7 семестр, 72 академических часов;  
б) производственная практика ПП.02.01, 7 семестр, 72 академических часов.

Производственная практика (преддипломная) ПДП, 8 семестр, 144 академических часов.

Программы практик разработаны на основании Приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 5 августа 2020 года N 885/390 и Приказа Минобрнауки России от 18 апреля 2013 г. № 291 «Об утверждении Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования».

Основными базами практик студентов являются государственные и муниципальные организации, с которыми оформлены договорные отношения:

МБУ ДО «ДЮСШ им. И.Я.Гусева»

ГБУ ТО «Спортивный ледовый комплекс «Волга»

МОУ ГООШ г. Калязина

МОУ ГСОШ г. Калязина

МДОУ детский сад «Сказка»

МДОУ детский сад «Звездочка»

#### **4. ФАКТИЧЕСКОЕ РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

##### **4.1. Кадровые условия реализации образовательной программы**

Реализация образовательной программы обеспечивается педагогическими работниками колледжа, а также лицами, привлекаемыми к

реализации образовательной программы на условиях совместительства, в том числе из числа руководителей и работников организаций, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности, и имеющих стаж работы в данной профессиональной области не менее 3 лет.

Педагогические работники, привлекаемые к реализации образовательной программы, получают дополнительное профессиональное образование по программам профессиональной переподготовки, повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в организациях, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности, не реже 1 раза в 3 года с учетом расширения спектра профессиональных компетенций.

#### **4.2. Материально-технические условия реализации образовательной программы СПО**

ГБП ОУ «Калязинский колледж» располагает материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение всех видов занятий, предусмотренных учебным планом специальности 49.02.01 Физическая культура, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также лаборатории, оснащенные оборудованием, техническими средствами обучения и материалами, учитывающими требования стандартов.

Реализация ППСЗ обеспечивает:

- выполнение обучающимся практических занятий, включая обязательный компонент практические задания с использованием персональных компьютеров;
- освоение обучающимся профессиональных модулей в условиях созданных соответствующей образовательной средой в колледже, а также на базах практик.

При использовании электронных изданий, каждый обучающийся обеспечивается рабочим местом в компьютерном классе в соответствии с объемом изучаемых дисциплин. Колледж обеспечен необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения.

Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений для реализации ППСЗ:

- кабинет гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
- кабинет педагогики и психологии;

- кабинет анатомии и физиологии человека;
- кабинет иностранного языка;
- кабинет безопасности жизнедеятельности;
- кабинет теории и истории физической культуры;
- кабинет теории и методики избранного вида спорта;
- кабинет методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности;
- кабинет физической культуры и массажа;
- лаборатория информатики и информационно-коммуникационных технологий;
- лаборатория физической и функциональной диагностики;
- универсальный спортивный зал;
- зал ритмики и фитнеса;
- тренажерный зал;
- спортивный зал;
- место для стрельбы;
- спортивная площадка;
- библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
- актовый зал.

#### **4.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение образовательного процесса при реализации образовательной программы СПО**

В соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура ППССЗ обеспечена учебно-методической документацией по всем дисциплинам, междисциплинарным курсам и профессиональным модулям, а именно:

- учебно-методические комплексы по дисциплинам, МДК, модулям;
- учебные пособия;
- методические указания к выполнению практических, лабораторных и курсовых работ;
- методические указания по учебной и производственной практикам;
- методические указания по выполнению выпускной квалификационной работы

Реализация ППССЗ специальности 49.02.01 Физическая культура обеспечивается доступом каждого студента к библиотечным фондам.

Каждый обучающийся обеспечен не менее чем одним учебным печатным и/или электронным изданием по каждой дисциплине профессионального цикла и одним учебно-методическим печатным и/или электронным изданием по каждому междисциплинарному курсу.

Библиотечный фонд укомплектован печатными и/или электронными изданиями основной и дополнительной учебной литературы по дисциплинам всех циклов, изданной за последние 5 лет.

Библиотечный фонд, помимо учебной литературы, включает официальные, справочно-библиографические и периодические издания в расчете 1-2 экземпляра на каждых 100 обучающихся.

Образовательное учреждение предоставляет обучающимся возможность оперативного обмена информацией с отечественными образовательными учреждениями, организациями и доступ к современным профессиональным базам данных и информационным ресурсам сети Интернет.

## **5. НОРМАТИВНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СИСТЕМЫ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ППССЗ**

### **5.1. Методическое обеспечение системы оценки качества**

В соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура и Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 №273-ФЗ освоение образовательной программы среднего профессионального образования, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, оценка качества освоения программы включает: текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию обучающихся и государственную итоговую аттестацию обучающихся.

К методическому обеспечению текущего контроля успеваемости, промежуточной и государственной итоговой аттестации обучающихся по ОПОП СПО относятся:

- фонды оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации;
- программа государственной итоговой аттестации;
- фонды оценочных средств для проведения государственной итоговой аттестации.

## **5.2. Фонды оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации**

Нормативно-методическое обеспечение текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по ОПОП СПО осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и приказом Минобрнауки России от 14 июня 2013 г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования».

Текущая и промежуточная аттестации служат основным средством обеспечения в учебном процессе обратной связи между преподавателем и обучающимся, необходимой для стимулирования работы обучающихся и совершенствования методики преподавания учебных дисциплин.

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения дисциплин (модулей) и прохождения практик.

Промежуточная аттестация обучающихся – оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по циклам, модулям, дисциплинам и прохождения практик (в том числе результатов курсового проектирования (выполнения курсовых работ)).

Промежуточная аттестация, как правило, осуществляется в конце цикла, семестра или на завершающем этапе практики.

Промежуточная аттестация может завершать как изучение всего объема учебного предмета, курса, отдельной дисциплины (модуля) ОПОП, так и их частей.

Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации обучающихся не превышает 8 экзаменов в учебном году, а количество зачетов – 10. В указанное количество не входят экзамены и зачеты по физической культуре.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации определяются учебным планом и внутренними локальными актами.

К формам текущего контроля относятся: собеседование, тест, проверка контрольных работ, рефератов, эссе и иные творческих работ, опрос студентов на учебных занятиях, отчеты студентов по лабораторным работам и др.

К формам промежуточной аттестации относятся: зачет, дифференцированный зачет, экзамен по дисциплине/МДК, экзамен квалификационный по модулю.

Конкретные формы и процедуры текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по каждой учебной дисциплине и профессиональному модулю формируются разработчиком ОПОП СПО самостоятельно и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения. Задания разрабатываются преподавателями, реализующими программы учебных дисциплин и профессиональных модулей.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений необходимым результатам разработаны фонды оценочных средств (ФОС) для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по циклу, дисциплине (модулю) или практике, который включен в структуру соответствующей рабочей программы дисциплины (модуля) или программы практики.

Оценочные средства для промежуточной аттестации обеспечивают демонстрацию освоенности всех элементов программы СПО и выполнение всех требований, заявленных в программе как результаты освоения.

В целом ФОС по образовательной программе среднего профессионального образования для специальности 49.02.01 Физическая культура формируются из комплектов оценочных средств текущего контроля промежуточной и государственной итоговой аттестации:

- комплект оценочных средств текущего контроля, формируется разработчиком по всем учебным дисциплинам и профессиональным модулям, и включает:
  - титульный лист;
  - паспорт оценочных средств;
  - описание оценочных процедур по программе;
- комплект оценочных средств по промежуточной аттестации включает контрольно-оценочные средства для оценки освоения материала по учебным дисциплинам и профессиональным модулям.

### **5.3. Государственная итоговая аттестация выпускников**

В соответствии со ст. 59 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» «итоговая аттестация, завершающая освоение имеющих государственную аккредитацию основных образовательных программ, является государственной итоговой аттестацией».

Государственная итоговая аттестация проводится в целях определения соответствия результатов освоения обучающимися основных



образовательных программ соответствующим требованиям федерального государственного образовательного стандарта или образовательного стандарта».

К проведению государственной итоговой аттестации по специальности 49.02.01 Физическая культура привлекаются представители работодателя (заместитель директора по учебно-спортивной работе МБОУ ДО «ДЮСШ» им. И.Я.Гусева).

#### **5.4. Фонды оценочных средств для проведения государственной итоговой аттестации и организация оценочных процедур по программе**

Государственная итоговая аттестация по специальности 49.02.01 Физическая культура проводится в форме выпускной квалификационной работы, которая выполняется в виде дипломной работы.

В ходе государственной итоговой аттестации оценивается степень соответствия сформированных компетенций выпускников требованиям ФГОС.

На основании Приказа Министерства образования и науки РФ от 16 августа 2013 г. № 968 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования», требований ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура, в ГБП ОУ «Калязинский колледж» разработаны и утверждены соответствующие нормативные документы, регламентирующие проведение государственной итоговой аттестации:

- Положение об организации выполнения и защиты выпускной квалификационной работы в ГБП ОУ «Калязинский колледж»;
- Программа Государственной итоговой аттестации выпускников ГБП ОУ «Калязинский колледж».

Требования к содержанию, объему и структуре выпускной квалификационной работы и государственного экзамена представлены в программе ГИА с учетом ППССЗ.

В ходе государственной итоговой аттестации оценивается степень соответствия сформированных компетенций выпускников требованиям ФГОС.

В результате подготовки и защиты выпускной квалификационной работы обучающийся должен продемонстрировать способность и умение самостоятельно решать на современном уровне задачи своей профессиональной деятельности, профессионально излагать специальную

информацию, аргументировать и защищать свою точку зрения.

Более подробно информация о содержании государственной итоговой аттестации представлена в программе ГИА, являющейся структурным компонентом ОПОП СПО (приложение 6).